

EFFETTI CLINICI DELLA CORRELAZIONE TRA ALCAT TEST E INSULINO-RESISTENZA

Abstract

Lo scopo della mia tesi è stato quello di verificare la correlazione tra ALCAT test e l'insulino-resistenza.

Con il termine "sindrome metabolica" si indica il verificarsi di un insieme di fattori, in particolare l'insulino resistenza, che predispongono il soggetto a malattie quali diabete, malattie cardiovascolari. Un paziente presenta tale condizione clinica se possiede nello stesso momento, per esempio: ipertensione arteriosa, alterazioni del metabolismo glucidico e lipidico e ipertrigliceridemia. Per verificare la presenza di "sindrome metabolica" ho quindi effettuato il test genetico dell'insulino-resistenza analizzando le possibili mutazioni a carico del gene TCF7L2. Il gene promuove la trascrizione del pro-glucagone ed esplica un ruolo chiave nello sviluppo delle isole di Langherans, ma le sue mutazioni provocano una ridotta produzione di insulina. A questo punto ho considerato l'ALCAT TEST, test per l'intolleranze alimentari che valuta la sensibilità agli alimenti. E' un test riproducibile, riconosciuto dalla FDA, e viene effettuato su prelievo di sangue circolante. I risultati del test ALCAT vengono realizzati usando il codice colore: verde negatività al test, giallo intolleranza lieve, arancione intolleranza moderata, rossa intolleranza grave. A seguito dei test effettuati su 158 pazienti emerge che la positività al test ALCAT ad uno soltanto degli zuccheri (fruttosio, canna da zucchero e barbabietola da zucchero) è indice, in più della metà dei pazienti, della presenza di una mutazione del gene TCF7L2.